

Liebe Patientin, Lieber Patient,

in der letzten Sprechstunde wurde mit Ihnen die Durchführung einer Langzeit-EKG-Aufzeichnung besprochen. Hierfür haben Sie heute einen Termin erhalten. Im Vorfeld möchten wir Sie mit der Durchführung und notwendigen Verhaltensmaßnahmen vertraut machen:

- Bitte nutzen Sie am Morgen des Termines zu Hause die Möglichkeit der gründlichen Körperwäsche, da Sie das Gerät über 24 Stunden am Körper tragen werden und in dieser Zeit **auf eine Körperwäsche verzichtet** werden muss.
- Um Schäden zu vermeiden achten Sie bitte darauf, dass das Gerät (und die Uhr) **nicht nass** wird und eventuell vorhandene Kabel nicht geknickt werden.
- Bitte tragen Sie **bequeme und nicht zu enge Kleidung**. Das Umziehen (Nachtbekleidung) ist unkompliziert möglich.
- Vermeiden Sie allzu ausholende Bewegungen.
- Vermeiden Sie auch längeren Kontakt mit **elektrischen Geräten (z.B. Heizdecken)** und den Aufenthalt in der Nähe von Hochspannungsgeräten, da das Gerät mit Fehlregistrierungen reagieren kann.
- Sie können während der Aufzeichnungszeit Ihrem gewohnten Tagesablauf nachgehen, sollten jedoch auf **schwere Gartenarbeit** oder stark **verschmutzende Tätigkeit** verzichten.
- Bitte kommen Sie um **10:00 Uhr** zu Ihrem Termin. Das Gerät wird von der Schwester angelegt und Sie werden in der Funktion unterwiesen.
- Das Langzeit-EKG-Gerät zeichnet ab sofort kontinuierlich ein EKG auf.
- Sollten Sie eine Auffälligkeit (Herzrasen, Aussetzer, Schwindel, oder ähnliches an sich beobachten drücken Sie auf der Uhr die „**Ereignistaste**“. Wir können dann diesen Zeitpunkt in der Aufzeichnung nachvollziehen.
- Sie erhalten von der Schwester einen „**Protokollbogen**“. Wenn Sie Beschwerden, wie z.B. Herzschmerzen, Herzstolpern, Schwindel usw. verspüren, tragen Sie bitte unter Angabe der exakten Uhrzeit in die Spalte „Beschwerden“ ein, was Sie gemerkt haben.
- Am Folgetag bitten wir darum, um **09:00 Uhr** zum Ablegen des Gerätes wieder in unserer Praxis vorstellig zu werden.

Um eine bessere Aufzeichnungsqualität und damit genauere Diagnosestellung der LZ-EKG-Untersuchung zu erreichen, bieten wir Ihnen die Verwendung von „Hochleistungselektroden“ der Firma Custo-med® an. Durch diese können Artefakte (Störungen) erheblich reduziert werden und es wird eine exaktere Auswertung ermöglicht. Die Mehrkosten betragen lediglich 2,50€.

Ich wünsche das LZ-EKG unter Verwendung normaler Elektroden:

Ich wünsche das LZ-EKG unter Verwendung von Custo-med®-Elektroden:

Vielen Dank!
Ihr Praxisteam

Liebe Patientin, Lieber Patient,

für die heute erfolgende Untersuchung übergeben wir Ihnen ein sehr kostenintensives Diagnosegerät über Nacht mit nach Hause. Wir bitten Sie freundlichst darum, dieses Gerät äußerst schonend zu behandeln. Insbesondere bitten wir den Kontakt zu Flüssigkeiten oder Beschädigungen durch Rauchen sowie ein Herunterfallen zu vermeiden.

Geräteübergabeprotokoll:

Der Patient wurde ausführlich im Umgang mit dem Gerät informiert. Es konnten alle Fragen klärend beantwortet werden. Bei der Geräteübergabe an den Patienten wurden keine / folgende* Mängel am Gerät bzw. Zubehör festgestellt:

-
-
-

Leipzig, den

Datum

Unterschrift Patient

Unterschrift Praxismitarbeiterin

Geräteabgabeprotokoll:

Bei der Geräterückgabe durch den Patienten wurden keine / folgende* Mängel am Gerät bzw. Zubehör festgestellt:

-
-
-

Leipzig, den

Datum

Unterschrift Patient

Unterschrift Praxismitarbeiterin

* Nichtzutreffendes streichen

Für die Auswertung des Langzeit-EKG benötigen wir von Ihnen folgende Angaben, die Sie bitte im Protokollbogen vermerken:

1. Notieren Sie in der Spalte „**Tätigkeiten**“ mit Angabe der Uhrzeit alle stärkeren oder anstrengenden körperlichen Aktivitäten und längeren Tätigkeiten.

Beispiel:

Uhrzeit	Tätigkeit	Beschwerden	Medikamenteneinnahme (Präparatenamen und Dosierung)
11:00 bis 11:50 Uhr	Fahrrad gefahren		
12:50 bis 14:30 Uhr	Mittagschlaf		

2. Wenn Sie Beschwerden, wie z.B. Herzschmerzen, Herzstolpern, Schwindel usw. verspüren, tragen Sie bitte unter Angabe der exakten Uhrzeit in die Spalte „**Beschwerden**“ ein, was Sie gemerkt haben.

Beispiel:

Uhrzeit	Tätigkeit	Beschwerden	Medikamenteneinnahme (Präparatenamen und Dosierung)
11:00 bis 11:50 Uhr	Treppe gestiegen	Schwindel	
12:34 Uhr	Ruhe	Herzstolpern	
15:07 Uhr	Aufgeregt gewesen	Herzschmerzen	

3. In der Spalte „**Medikamenteneinnahme**“ vermerken Sie bitte mit Uhrzeitangabe die Einnahme Ihrer Medikamente (Präparatenamen und Dosierung angeben). Wenn Sie sich unsicher sind, fragen Sie uns bitte, welche der Ihnen verordneten Medikamente Sie erwähnen sollen.

